

今年三月三日有幸剛剛在港，可以參加校友會舉辦的【我們都是這樣長大的】座談會。

首先非常感謝校友會這麼用心搞這個活動，真的非常有意義。這個活動讓我們可以回顧培元的辦校經過，校長老師們對學校和學生的付出，也回憶自己在學校的成長路程。

本來我對這活動沒有特別的期望，以為只是讓老師和校友相聚，共話當年。怎知到了現場被校友會幹事的辦事能力感動到了！我們每個人的座位都放了一個精美的名字牌，方便大家互相認識。鳳君和玉薇是當天的司儀，一直帶領著整個座談會的進行。老師們坦誠分享，讓我們瞭解當年的情況，老師的教學經歷。更特別的是程校長分享了許多鮮為人知的辦校趣事，把整個座談會推向高潮！中場校友會還安排精美茶點，離開時更送上一袋特別的禮物，非常有心思！感恩我們有一群盡心盡力的幹事維繫著老師和校友的感情。

我自己是在 1974 年入讀培元 F4 的。之前我在一所私立中文中學唸至中五，但英文水準非常低，所以家人讓我從 F4 重讀，打好基礎。

我覺得自己非常幸運，在培元遇到一群非常優秀的老師；培元不僅是一所學校，更是一個溫暖的大家庭，老師待我們如親人朋友，不單只關心我們的學習，也關心我們的身心健康。

在培元短短的兩年，在各方面為我打好升讀大學的基礎，尤其是英文、數學和中文。我還記得我們的英文老師是陳玉坤老師，她教學非常嚴謹認真。她要求我們讀英文報紙，有一次

她要求我讀一個英文字，我讀來讀去也讀不準，她不讓我坐下，要讀到正確為止。陳老師還讓我們經常作文，非常耐心批改，讓我們寫作更流暢，更完整。就是在她的嚴格要求下，我的英文有了很大的進步，也為我後來去英國讀書和在澳洲工作打下一個良好基礎。

柯清河老師是我們的班主任和數學老師。他非常平易近人，和我們的關係是亦師亦友。還記得有一次大家組織去柯老師家拜年，他母親為我們準備了福建美點，柯老師還教我們怎樣用福建話從一數至十，到今天我還記得很清楚。

謝惠敏老師是我們的中文老師，在她的耐心教導下，我還挑戰了中國文學這科目。會考時她碰巧是該場監考員。我記得當時以為做完考卷可以離場，正想離開之際，老師走到我身旁叫我留下再寫多一點，我也乖乖留下來再看一遍考卷，看看有什麼要加上去，果然最後考出一個不錯的成績，為升預科加了分數。所以說如果沒有培元，我便沒可能達成自己的夢想，留學並在外國找到理想的工作。

再一次感謝程校長和各位老師的耐心教導，循循善誘。祝校長和老師們身體健康，生活安好，快樂平安。也感謝所有校友會幹事的辛勤付出，你們的努力不會白費，大家都感受到和感恩有你們。願我們的友誼長存。

----第四屆校友 鄧明慧

2024年6月26日